

**Wyt ti'n
berffaith?**

**Beth yw dy
gryfderau?**

**Pawb yn wahanol.
Gall achosi tensiwn.**

CRYFDERAU A GWENDIDAU

**Diwyd?
Diog?**

**Rhai'n gerddorol, eraill
yn dda gyda'r bêl!**