



**Iechyd a Diogelwch**

**Gofal!**



**Lleihau risg  
Meddwl**



**Rhaid cymryd  
gofal!**



# **DIOGELWCH**

**Diogelwch Cyffuriau?  
ar-lein? Yfed?**



**Yfed a gyrru?**



**Diolch i'r  
gwasanaethau  
brys**

